

Комитет по образованию города Барнаула
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №120»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 14
от 24.08.2022 г.



Директор МБОУ СОШ № 120»

Е.А. Хриспенс

Приказ № 32/3 о.д. От 30.08.2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ФУТБОЛ»

Возраст учащихся: 6,5 - 8 лет
Срок реализации: 9 месяцев

Автор - составитель:
Поддубский Алексей Николаевич,
учитель физической культуры.

г. Барнаул, 2023

1.Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

1.1. Пояснительная записка

Нормативные правовые основы разработки ДООП:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
- Приказ Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края от 19.03.2015 № 535 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ».
- Устав ОО
- Положение о дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе МБОУ «СОШ №120»

Актуальность:

Футбол – один из самых массовых и любимых видов спорта. Его популярность чрезвычайно велика. Футбол привлекает своей зрелищностью, обилием разнообразных технических и тактических приемов борьбы, эмоциональностью, слаженностью действий команды спортсменов. Кроме того, это эффективное средство укрепления здоровья, совершенствования всех функций организма.

Данная программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение зачётов, участие в соревнованиях

Программа по футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятель-

ных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса.

Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Обучение включает в себя следующие основные предметы:
(футбол)

Вид программы:

Модифицированная программа – это программа, в основу которой, положена примерная (типовая) программа либо программа, разработанная другим автором, но измененная с учетом особенностей образовательной организации, возраста и уровня подготовки детей, режима и временных параметров осуществления деятельности, нестандартности индивидуальных результатов.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Адресат программы: рассчитана на школьников 6,5-8 лет. Предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Срок и объем освоения программы:

9 месяцев, 198 педагогических часов, из них:

- «Стартовый уровень» - 9 месяцев, 198 педагогических часов.

Форма обучения: очная.

Особенности организации образовательной деятельности: группы разновозрастные.

Режим занятий:

| Предмет | Стартовый уровень |
|----------------|--|
| Футбол | 8 часов в неделю; <u>264 часов</u> в год. |

1.2. Цель, задачи, ожидаемые результаты

Цель: гармоничное развитие физических и духовных сил подрастающего поколения.

Задачи: овладение основами техники и тактики современного футбола, последовательное повышение уровня освоения необходимых навыков.

Образовательные (обучающие):

- приобретение необходимых теоретических знаний по гигиене и физиологии, по основам техники и тактики игры, организации тренировок;
- расширение и углубление знаний учащихся, дополняющих школьную программу по физической подготовке;
- обучение новым двигательным действиям;
- соблюдение правил техники безопасности во время занятий.

Развивающие:

- формирование у подростков потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, в соблюдении здорового образа жизни;
- развитие и совершенствование спортивно-силовых и двигательных качеств, осуществление общей физической и специальной физической подготовки юных футболистов;
- развитие координации, гибкости, общей физической подготовки и специальной выносливости;
- развитие умений и навыков общения со сверстниками, установление прочных дружеских контактов.

Воспитательные:

- воспитание необходимых черт личности спортсмена: целеустремленности, настойчивости, выдержки, самообладания, дисциплины, трудолюбия, коллективизма;
- воспитание инициативности, самостоятельности.

Ожидаемые результаты:

| | Стартовый уровень |
|-------|---|
| Знать | – об особенностях зарождения, истории футбола; – о физических качествах и правилах их тестирования; – основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях футболом и правила его предупреждения; – основы судейства игры футбол. |
| Уметь | – владеть тактико-техническими приемами футбола; – уметь организовать самостоятельные занятия футболом, а также, с группой товарищей; – организовывать и проводить соревнования по футболу в классе. |
| Вла- | – владеть тактико-техническими приемами футбола. |

| | |
|------|--------------------------|
| | Стартовый уровень |
| дети | |

1.3.Содержание программы «Футбол в школе»

Стартовый уровень (1 год обучения) Учебный план

Таблица 1.3.1

| № п/п | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации/контроля |
|-------|---|------------------|----------|------------|---------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Введение. Техника безопасности | 2 | 1 | 1 | • Зачет |
| 2 | Общая физическая подготовка | 40 | 2 | 38 | • Зачет |
| 3 | Подвижные игры. | 134 | 2 | 132 | • Зачет |
| 4 | Специально физическая подготовка | 45 | 1 | 44 | • Зачет |
| 5 | Техническая и тактическая подготовка | 31 | 1 | 30 | • Зачет |
| 6 | Соревнования. | 12 | 0 | 12 | • Соревнования |
| | Всего | 264 | 7 | 257 | |

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие.

Теория: Краткий обзор возникновения и развития футбола. Техника безопасности.

Практика: Правила игры.

2. Общая физическая подготовка

Теория: Техника безопасности, упражнения.

Практика: Общеразвивающие упражнения без предметов: упражнения для рук и плечевого пояса, упражнения для мышц шеи, туловища, ног. Упражнения с предметами: упражнения со скакалкой, упражнения с набивными мячами. Акробатические упражнения: кувырки, перевороты.

Подвижные игры и эстафеты. Легкоатлетические упражнения: бег на 30, 60 метров. Кроссы. Прыжки в длину и высоту с места и разбега, многоскоки.

3. Подвижные игры.

Теория: Правила игр.

Практика: Игры без предметов: «День и ночь» (сигнал зрительный, исходные положения самые различные), «Салки», «Караси и щука», «Волк ворву», «Третий лишний», круговые и комбинированные эстафеты.

Игры с предметами: «Удочка», «Гонка мячей», «Метко - в цель», «Подвижная цель».

4. Специальная физическая подготовка.

Теория: Техника безопасности.

Практика: Упражнения для развития силы: приседания с отягощением, подскоки и выпрыгивания, приседание на одной ноге, упражнения для укрепления мышц пресса. Удары по футбольному мячу на дальность. Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря. Акробатические упражнения: кувырки, перевороты.

Упражнения для развития быстроты: пробегание повторное отрезков 30 м. из различных исходных положений, бег с изменением направления, бег прыжками, бег с изменением скорости, челночный бег, бег «змейкой», бег с изменением способа передвижения.

Упражнения для развития ловкости: прыжки с разбега с поворотом, кувырки в разные стороны. Подвижные игры с мячом.

Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом. Двусторонние игры.

5. Техничко-тактическая подготовка.

Теория: Тактика игры в футбол. Тактика нападения: виды атаки. Тактические комбинации при выполнении стандартных положений. Тактика защиты: персональная опека, комбинированная оборона. Организация оборонительных действий при введении мяча в игру из стандартных положений. Тактика вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов.

Практика: Техника передвижений. Удары по мячу ногой. Удары на точность: в ноги партнеру, по воротам. Удары на дальность. Удары по мячу головой. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения (финты). Отбор мяча. Перехват мяча – быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча. Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча.

6. Соревнования.

Участие команды в турнирах по футболу. Товарищеские игры между группами школ.

| № п/п | Тема занятия | Кол-во часов |
|--|--|--------------|
| Введение. Техника безопасности 2 часа | | |
| 1. | Вводное занятие. Техника безопасности и правила поведения на занятиях по футболу. Краткий обзор возникновения и развития футбола. Правила соревнований по футболу. | 1 |
| 2. | Техника передвижений футболиста (бег, прыжки). Техника передвижений футболиста (повороты, остановки) | 1 |
| Общая физическая подготовка 40 часов | | |
| 3. | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Остановки мяча. | 1 |
| 4. | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Остановки мяча. | 1 |
| 5. | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Остановки мяча. | 1 |
| 6. | Упражнения для мышц плечевого пояса и рук. Остановки мяча. | 1 |
| 7. | Упражнения для развития выносливости. Остановка мяча | 1 |
| 8. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Ведение мяча. | 1 |
| 9. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Ведение мяча. | 1 |
| 10. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Ведение мяча. | 1 |
| 11. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Ведение мяча. | 1 |
| 12. | Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Ведение мяча. | 1 |
| 13. | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Ведение мяча. | 1 |
| 14. | Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 15. | Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 16. | Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 17. | Упражнения для развития быстроты. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 18. | Упражнения для мышц шеи и туловища. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 19. | Упражнения для мышц шеи и туловища. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 20. | Упражнения для мышц шеи и туловища. Ведение мяча с | 1 |

| | | |
|-----|---|---|
| | обводкой. | |
| 21. | Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 22. | Упражнения для развития гибкости. Ведение мяча с обводкой. | 1 |
| 23. | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 24. | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 25. | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 26. | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 27. | Упражнения для развития силовых качеств. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 28. | Упражнения для развития силовых качеств. | 1 |
| 29. | Упражнения для развития силовых качеств. | 1 |
| 30. | Упражнения для развития силовых качеств. | 1 |
| 31. | Упражнения для развития силовых качеств. | 1 |
| 32. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 33. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 34. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 35. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Удары по мячу ногой. | 1 |
| 36. | Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1 |
| 37. | Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1 |
| 38. | Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1 |
| 39. | Упражнения для развития ловкости. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1 |
| 40. | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1 |
| 41. | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. | 1 |
| 42. | Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после | 1 |

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| | выполнения технических действий. | |
| Подвижные игры 134 часа | | |
| 43. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 44. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 45. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 46. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 47. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 48. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 49. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 50. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 51. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 52. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 53. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 54. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 55. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 56. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 57. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 58. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 59. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 60. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 61. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 62. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 63. | Упражнения для развития выносливости. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра. | 1 |

| | | |
|------|--|---|
| | «видеть поле». Техника игры вратаря | |
| 82. | Контрольная игра | 1 |
| 83. | Контрольная игра | 1 |
| 84. | Контрольная игра | 1 |
| 85. | Контрольная игра | 1 |
| 86. | Контрольная игра | 1 |
| 87. | Контрольная игра | 1 |
| 88. | Контрольная игра | 1 |
| 89. | Контрольная игра | 1 |
| 90. | Контрольная игра | 1 |
| 91. | Контрольная игра | 1 |
| 92. | Контрольная игра | 1 |
| 93. | Контрольная игра | 1 |
| 94. | Контрольная игра | 1 |
| 95. | Контрольная игра | 1 |
| 96. | Контрольная игра | 1 |
| 97. | Контрольная игра | 1 |
| 98. | Контрольная игра | 1 |
| 99. | Контрольная игра | 1 |
| 100. | Контрольная игра | 1 |
| 101. | Контрольная игра | 1 |
| 102. | Контрольная игра | 1 |
| 103. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 104. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 105. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) . | 1 |
| 106. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 107. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 108. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 109. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 110. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 111. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 112. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |

| | | |
|------|---|---|
| 113. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 114. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 115. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 116. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 117. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 118. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 119. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 120. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 121. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 122. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 123. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 124. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 125. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 126. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 127. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 128. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 129. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 130. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 131. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 132. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 133. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 134. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |

| | | |
|------|---|---|
| 135. | Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия) | 1 |
| 136. | Упражнения со скакалкой, на гимнастических снарядах. Финты (обманные действия) | 1 |
| 137. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 138. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 139. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 140. | Упражнения для развития ловкости. Финты. Контрольная игра | 1 |
| 141. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 142. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 143. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 144. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 145. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 146. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 147. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 148. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 149. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 150. | Легкоатлетические упражнения. Контрольная игра | 1 |
| 151. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 152. | Упражнения для развития быстроты. Вбрасывание из-за боковой линии. Контрольная игра | 1 |
| 153. | Контрольная игра | 1 |
| 154. | Контрольная игра | 1 |
| 155. | Контрольная игра | 1 |
| 156. | Контрольная игра | 1 |
| 157. | Контрольная игра | 1 |
| 158. | Контрольная игра | 1 |
| 159. | Контрольная игра | 1 |
| 160. | Контрольная игра | 1 |
| 161. | Контрольная игра | 1 |
| 162. | Контрольная игра | 1 |
| 163. | Контрольная игра | 1 |
| 164. | Контрольная игра | 1 |
| 165. | Контрольная игра | 1 |
| 166. | Контрольная игра | 1 |

| | | |
|--|--|---|
| 167. | Контрольная игра | 1 |
| 168. | Контрольная игра | 1 |
| 169. | Контрольная игра | 1 |
| 170. | Контрольная игра | 1 |
| 171. | Контрольная игра | 1 |
| 172. | Контрольная игра | 1 |
| 173. | Контрольная игра | 1 |
| 174. | Контрольная игра | 1 |
| 175. | Контрольная игра | 1 |
| 176. | Контрольная игра | 1 |
| Специально физическая подготовка 45 часов | | |
| 177. | Эстафетный бег. Передача в парах, тройках. Контрольная игра | 1 |
| 178. | Эстафетный бег. Передача в парах, тройках. Контрольная игра | 1 |
| 179. | Эстафетный бег. Передача в парах, тройках. Контрольная игра | 1 |
| 180. | Эстафетный бег. Передача в парах, тройках. Контрольная игра | 1 |
| 181. | Эстафетный бег. Передача в парах, тройках. Контрольная игра | 1 |
| 182. | Эстафетный бег. Передача в парах, тройках. Контрольная игра | 1 |
| 183. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 184. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 185. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 186. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 187. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 188. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 189. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 190. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 191. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в дви- | 1 |

| | | |
|------|--|---|
| | жениии. Контрольная игра | |
| 192. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 193. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 194. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 195. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 196. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. Контрольная игра | 1 |
| 197. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 198. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 199. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 200. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 201. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 202. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 203. | Эстафетный бег, эстафеты с предметами. Контрольная игра | 1 |
| 204. | Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги». Контрольная игра | 1 |
| 205. | Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги». Контрольная игра | 1 |
| 206. | Прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги». Контрольная игра | 1 |
| 207. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 208. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 209. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 210. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 211. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 212. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 213. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 214. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в | 1 |

| | | |
|--|---|---|
| | движении. | |
| 215. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 216. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 217. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 218. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 219. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 220. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| 221. | Упражнения для развития ловкости. Передача мяча в движении. | 1 |
| Техническая и тактическая подготовка 31 час | | |
| 222. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 223. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 224. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 225. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 226. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 227. | Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 228. | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 229. | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 230. | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 231. | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика | 1 |

| | | |
|------------------------------|---|---|
| | вратаря. | |
| 232. | Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря. | 1 |
| 233. | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря | 1 |
| 234. | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря | 1 |
| 235. | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря | 1 |
| 236. | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря | 1 |
| 237. | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря | 1 |
| 238. | Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря | 1 |
| 239. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 240. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 241. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 242. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 243. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 244. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 245. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 246. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 247. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 248. | Тактика защиты: командные действия. Контрольная игра | 1 |
| 249. | Упражнения для развития выносливости. Тактика вратаря. | 1 |
| 250. | Упражнения для развития выносливости. Тактика вратаря. | 1 |
| 251. | Упражнения для развития выносливости. Тактика вратаря. | 1 |
| 252. | Упражнения для развития выносливости. Тактика вратаря. | 1 |
| Соревнования 12 часов | | |
| 253. | Контрольная игра. | 1 |
| 254. | Контрольная игра. | 1 |
| 255. | Контрольная игра. | 1 |
| 256. | Контрольная игра. | 1 |
| 257. | Контрольная игра. | 1 |
| 258. | Контрольная игра. | 1 |
| 259. | Контрольная игра. | 1 |
| 260. | Контрольная игра. | 1 |
| 261. | Контрольная игра. | 1 |
| 262. | Контрольная игра. | 1 |
| 263. | Контрольная игра. | 1 |

| | | |
|------|-------------------|---|
| 264. | Контрольная игра. | 1 |
|------|-------------------|---|

2. Комплекс организационно - педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

(заполнить с учетом срока реализации ДООП)

Таблица 2.1.1.

| | |
|---|-------------------------------|
| Количество учебных недель | 33 |
| Количество учебных дней | 165 |
| Продолжительность каникул | |
| Даты начала и окончания учебного года | с 01.09.2023 по 30.05.2024 г. |
| Сроки промежуточной аттестации | - |
| Сроки итоговой аттестации (при наличии) | 20.05.2024 – 30.05.2024 г |

2.2. Условия реализации программы

Таблица 2.2.1.

| Аспекты | Характеристика (заполнить) |
|-------------------------------------|---|
| Материально-техническое обеспечение | <input type="checkbox"/> спортивный зал; – спортивный инвентарь (футбольные мячи, обручи, скакалки, ворота). |
| Информационное обеспечение | Сайт МБОУ «СОШ №120» (http://school120.edu22.info/) |
| Кадровое обеспечение | Поддубский Алексей Николаевич, учитель физической культуры, первая квалификационная категория. |

2.3. Формы аттестации

Формами аттестации являются:

- Зачет
- Соревнования

2.4. Оценочные материалы

Таблица 2.4.1.

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Показатели качества реализации ДООП | Методики |
|-------------------------------------|----------|

| Показатели качества реализации ДООП | Методики |
|--|---|
| Уровень развития творческого потенциала учащихся | Гогунов Е. Н., Мартьянов Б. И. Психология физического воспитания и спорта. |
| Уровень развития социального опыта учащихся | П. Портнов Ю.И. Спортивные игры. |
| Уровень сохранения и укрепления здоровья учащихся | Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура. Безопасность уроков, соревнований и походов. |
| Уровень теоретической подготовки учащихся | Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. |
| Уровень удовлетворенности родителей предоставляемыми образовательными услугами | Андреев С. Н. Футбол - твоя игра. |
| Оценочные материалы (указать конкретно по предметам в соответствии с формами аттестации) | Футбол: Учебник для институтов физической культуры. Под ред. Полишкиса М.С., Выжгина В.А. |

2.5. Методические материалы

Методы обучения:

- Словесный
- Наглядный
- Игровой

Формы организации образовательной деятельности:

- Индивидуальная
- Индивидуально-групповая
- Групповая
- Практическое занятие
- Открытое занятие
- Игра
- Мини-чемпионат

Педагогические технологии:

- Технология индивидуального обучения
- Технология группового обучения
- Технология дифференцированного обучения
- Здоровье сберегающая технология

Дидактические материалы:

- Инструкции

2.6. Список литературы

- Возрастная анатомия и физиология. Учебное пособие. – М., 2002.
- Гогунев Е. Н., Мартьянов Б. И. Психология физического воспитания и спорта. - М.: АCADEMI A, 2000.
- Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. - М.: Академия, 2002.
- Колесник В. И., Соловьева Н. И., Кожин В. И.; Резванов А. А. Сборник материалов 1-й Региональной научно-практической конференции «Содержание образования в сфере физической культуры и спорта. Реализация новых идей и технологий». - Ростов-на-Дону, 2001.
- Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11-х классов общеобразовательной школы, 1996.
- Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физическая культура. Безопасность уроков, соревнований и походов. - М.: «Издательство НЦ ЭНАС», 2003
- Кузнецов В.С. Кагодницкий Г.А. Физическая культура. Упражнения и игры с мячами. - М.: «Издательство НЦ ЭНАС», 2003
- П. Портнов Ю.И. Спортивные игры. - М.: ФиС, 1987.
- Станкин М. И. Нравственное воспитание учащихся на занятиях физкультуры. М., 1975 г.
- Теория и методика физической культуры. Учебник/ Под ред. Курамшина Ф.Ю. М., 2007.