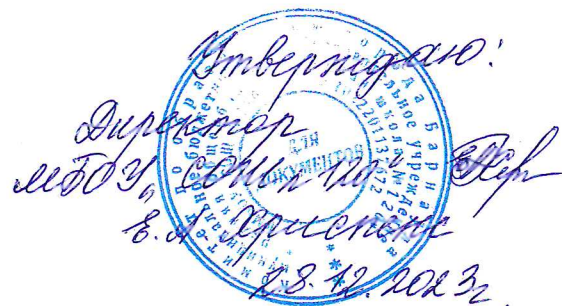


Утверждаю:

Генеральный директор АО «КШП-Глобус»



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС»  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД            | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                              |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Закуска из овощей            | 100          | 1,83                 | 4,50  | 7,50  | 78        | акт         |
| Мясо в кисло – сладком соусе | 100          | 11,5                 | 8,57  | 4,9   | 135       | акт         |
| Макаронные изделия отварные  | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5  | 255       | 516         |
| Напиток из ягод              | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный               | 40           | 3,04                 | 0,36  | 20,76 | 95        |             |
| Итого                        |              | 23,42                | 18,84 | 102,1 | 663       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН : ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД     | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                       |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Люля-кебаб с соусом   | 110          | 10,76                | 12,96 | 16,35 | 252       | акт         |
| Каша гречневая вязкая | 200          | 6,17                 | 6,68  | 27,78 | 196       | 510         |
| Чай с сахаром         | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный        | 40           | 3,04                 | 0,36  | 20,76 | 95        |             |
| Итого                 |              | 20,53                | 20,02 | 79,38 | 604       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                   |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Медальон из птицы | 100          | 18,36                | 18,72 | 11,0  | 268       | акт         |
| Пюре картофельное | 180          | 3,91                 | 5,86  | 26,46 | 175       | 520         |
| Овощи по сезону   | 100          | 0,8                  |       | 3,4   | 16        | 71          |
| Напиток фруктовый | 200          | 0,22                 | 0,04  | 28,59 | 117       | 699         |
| Хлеб пшеничный    | 40           | 3,04                 | 0,36  | 20,76 | 95        |             |
| Итого             |              | 26,33                | 24,98 | 90,21 | 671       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД        | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                          |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Свинина по - мексикански | 100          | 8,23                 | 24,75 | 12,79 | 250       | акт         |
| Рис припущенный          | 180          | 4,46                 | 5,20  | 46,7  | 251       | 512         |
| Овощи по сезону          | 100          | 0,8                  |       | 3,4   | 16        | 71          |
| Чай с сахаром            | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный           | 40           | 3,04                 | 0,36  | 20,76 | 95        | 40          |
| Итого                    |              | 16,73                | 30,33 | 98,65 | 673       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Закуска из овощей           | 100          | 1,83                 | 4,50  | 7,50  | 78        | акт         |
| Мясо по-французски          | 250          | 22,25                | 12,25 | 27,0  | 312       | акт         |
| Напиток из плодов шиповника | 200          | 0,4                  |       | 23,6  | 94        | 705         |
| Хлеб пшеничный              | 40           | 3,04                 | 0,36  | 20,76 | 95        | 40          |
| Итого                       |              | 27,52                | 17,11 | 78,86 | 579       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД          | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                            |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Омлет натуральный с маслом | 250          | 24,55                | 19,05 | 25,95 | 374       | 210         |
| Чай с сахаром              | 200          | 0,2                  | 0,02  | 15    | 61        | 685         |
| Мучное изделие             | 100          | 8,8                  | 2,2   | 50,3  | 128       |             |
| Итого                      |              | 32,75                | 21,27 | 91,25 | 563       |             |

Среднее значение за период: 20,58 22,09 74,87 625

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню